



Unità Operativa Medicina Trasfusionale e Laboratorio Analisi Cliniche

Responsabile Dr. Giuseppe Fania

BREATH TEST GLUCOSIO

A COSA SERVE

Il Breath test idrogeno (H₂) al Glucosio viene eseguito per determinare la sovracrescita batterica dell'intestino tenue (SIBO) che determina una sindrome da malassorbimento, con sintomi quali diarrea cronica, calo ponderale, meteorismo e, se presente da molti anni, segni da carenza nutrizionale.

AVVERTENZE

Per garantire una adeguata accuratezza del test è indispensabile seguire le istruzioni sotto elencate:

- Nelle ultime **2 settimane** non devono essere stati assunti antibiotici.
- Nelle ultime **2 settimane** non devono essere stati assunti lassativi, fermenti lattici o aver praticato clisteri per la pulizia intestinale.
- In caso di assunzione di altri farmaci, è necessario informare l'operatore per assicurarsi che questi non interferiscano con i risultati del test.
- E' obbligatorio informare l'operatore della presenza di eventuali patologie senza peraltro sospendere le terapie in corso.

PREPARAZIONE AL TEST

Il giorno antecedente il test è necessario seguire la dieta di seguito descritta:

- **COLAZIONE:** una tazza di tè.
- **PRANZO:** pranzare entro le 13,00 assumendo un pasto leggero, con dieta libera ma evitando i legumi.
- **POMERIGGIO: NON** assumere merende fino alla cena.
- **CENA:** cenare entro le 20,00 assumendo esclusivamente riso bollito (condito con olio e sale, senza formaggio) ed una fettina di carne (vitello, pollo o tacchino) arrostita o in padella senza condimento. In alternativa come secondo piatto si può anche assumere un filetto di pesce lesso, condito con limone, pochissimo olio e poco sale.

La mattina del test:

- è necessario il digiuno; **2 ore prima** del test si può bere solo acqua minerale non gassata.
- Sono proibite caramelle e gomme da masticare per tutta la giornata.
- Se è un fumatore dovrà astenersi dal fumo almeno dalla sera prima.
- In caso di stitichezza questo regime alimentare deve essere seguito per i 2 giorni precedenti quello dell'esame.

ESECUZIONE

Saranno prelevati, tramite un sacchetto, campioni di aria espirata, prima e dopo aver bevuto 50 g di glucosio disciolto in 200 cc di acqua.

Durante l'esecuzione dell'esame non possono essere consumati cibi, fumare, o eseguire attività fisica; è importante riferire all'operatore eventuali sintomi sorti tra un prelievo e l'altro.

Si potrà riprendere l'alimentazione e le normali attività solo al termine del test.

Il Test ha la durata di due ore.

Codice Documento	Revisione	Data Emissione	Emesso	Approvato	Pagina
Mo/Medicina trasfusionale/SIP Breath test glucosio	03	01/09/2025	UOC Medicina Trasfusionale e Laboratorio analisi Cliniche	Direzione Sanitaria Medicina Legale	Pag. 1 di 1