



Unità Operativa Medicina Trasfusionale e Laboratorio Analisi Cliniche

Responsabile Dr. Giuseppe Fania

BREATH TEST LATTOSIO

A COSA SERVE

Il breath test idrogeno (H₂) al Lattosio viene eseguito per determinare il deficit della lattasi intestinale che determina il malassorbimento di lattosio presente nel latte e nei suoi derivati.

AVVERTENZE

Per garantire una adeguata accuratezza del test è indispensabile seguire le istruzioni sotto elencate:

- Nelle ultime **2 settimane** non devono essere stati assunti antibiotici.
- Nelle ultime **2 settimane** non devono essere stati assunti lassativi, fermenti lattici o aver praticato clisteri per la pulizia intestinale.
- In caso di assunzione di altri farmaci, è necessario informare l'operatore per assicurarsi che questi non interferiscano con i risultati del test.
- E' obbligatorio informare l'operatore della presenza di eventuali patologie senza peraltro sospendere le terapie in corso.

PREPARAZIONE AL TEST

Il giorno antecedente il test è necessario seguire la dieta di seguito descritta:

- **COLAZIONE:** una tazza di tè.
- **PRANZO:** pranzare entro le 13,00 assumendo un pasto leggero, con dieta libera ma evitando i legumi.
- **POMERIGGIO:** **NON** assumere merende fino alla cena.
- **CENA:** cenare entro le 20,00 assumendo esclusivamente riso bollito (condito con olio e sale, senza formaggio) ed una fettina di carne (vitello, pollo o tacchino) arrostita o in padella senza condimento. In alternativa come secondo piatto si può anche assumere un filetto di pesce lesso condito con limone, pochissimo olio e poco sale.

La mattina del test bisogna:

- è necessario il digiuno; **2 ore prima** del test si può bere solo acqua minerale non gassata.
- Prima di recarsi in laboratorio, è consigliato effettuare dei risciacqui del cavo orale con clorexedina (tipo tantum verde).
- Sono proibite caramelle e gomme da masticare per tutta la giornata.
- Se è un fumatore dovrà astenersi dal fumo almeno dalla sera prima.
- Nel caso di stitichezza questo regime alimentare deve essere seguito per i 2 giorni precedenti quello dell'esame.

ESECUZIONE

Saranno prelevati, tramite un sacchetto, campioni di aria espirata, prima e dopo aver bevuto 20 g di lattosio disciolto in 200 cc di acqua.

Durante l'esecuzione dell'esame non possono essere consumati cibi, fumare, o eseguire attività fisica; è importante riferire all'operatore eventuali sintomi sorti tra un prelievo e l'altro.

Si potrà riprendere l'alimentazione e le normali attività solo al termine del test.

Il Test ha una durata di quattro ore.

Codice Documento	Revisione	Data Emissione	Emesso	Approvato	Pagina
Mo/Medicina trasfusionale/SIP Breath test lattosio	03	01/09/2025	UOC Medicina Trasfusionale e Laboratorio analisi Cliniche	Direzione Sanitaria Medicina Legale	Pag. 1 di 1