



**CASA SOLLIEVO
DELLA SOFFERENZA - IRCCS**
L'OSPEDALE FONDATA DA PADRE PIO
SAN GIOVANNI ROTONDO

Scheda Informativa Preparazione
COLONSCOPIA
IN REGIME AMBULATORIALE

Unità Operativa Gastroenterologia - Endoscopia Digestiva
Responsabile Dr. Francesco Perri

PREPARAZIONE COLONSCOPIA AMBULATORIALE

La colonscopia è un esame diagnostico volto ad esplorare le pareti interne del colon al fine di identificare eventuali lesioni, ulcerazioni, occlusioni, masse tumorali. È un importante strumento di screening e prevenzione, che permette di individuare e, se necessario, rimuovere contestualmente lesioni sospette.

INFORMAZIONI UTILI

- Portare la documentazione clinica ed eventuali esami precedenti
- Si raccomanda di venire in ospedale accompagnati.
- Non potrà guidare per le successive 12 ore (a causa di farmaci sedativi e antidolorifici somministrati attraverso accesso venoso).
- dei farmaci utilizzati durante l'esame).
- Rimuovere trucco, smalto delle unghie delle mani e dei piedi, lenti a contatto (possono interferire con le apparecchiature di monitoraggio).
- Portare con sé i contenitori per contenere protesi dentarie mobili, protesi acustiche e altro da rimuovere prima della procedura.
- Per i portatori di stomie (ileostomia, colonstomia) si consiglia un ricambio per la sostituzione del sacchetto.
- In caso di minore o incapace è necessario la presenza del genitore e/o tutore legale.

PREPARAZIONE ALL'ESAME

UN'ADEGUATA PULIZIA DELL'INTESTINO È FONDAMENTALE PER L'ESECUZIONE DI UN ESAME DIAGNOSTICO, AFFIDABILE, COMPLETO E SICURO.

Per una rettosigmoidoscopia è sufficiente una preparazione con clismi di acqua (150-200 ml). Negli altri casi occorre una preparazione come di seguito precisata.

DIETA

3 GIORNI PRIMA DELL' ESAME: iniziare dieta priva di scorie ed evitare frutta, verdura, legumi, alimenti integrali.

Alimenti consentiti: pasta, carne, pesce, uova, salumi, formaggi. Importante: bere almeno 1,5-2 litri di acqua al giorno.

IL GIORNO PRECEDENTE L' ESAME:

- COLAZIONE: regolare (es. caffè, tè, latte, yogurt bianco, biscotti, fette biscottate non integrali)
- PRANZO: leggero (es. brodo, pastina, yogurt bianco)
- CENA: dieta idrica con liquidi chiari (tè, camomilla, brodo, tisane)

IL GIORNO DELL' ESAME:

DIGIUNO (è consentita solo l'assunzione di acqua fino a 2 ore prima dell'esame per completare la preparazione intestinale o per accompagnare eventuali terapie del mattino).

Se l'esame è previsto nel pomeriggio si può bere anche una tazza di tè zuccherato dalle ore 7 alle 8.

Codice Documento	Revisione	Data Emissione	Emesso	Approvato	Pagina
Mo/Gastroenterologia/SIP Colonscopia in regime Ambulatoriale	06	01/09/2025	UOC Gastro Endoscopia	Direzione Sanitaria Medicina Legale	Pag. 1 di 4



**CASA SOLLIEVO
DELLA SOFFERENZA - IRCCS**
L'OSPEDALE FONDATO DA PADRE PIO
SAN GIOVANNI ROTONDO

Scheda Informativa Preparazione
COLONSCOPIA
IN REGIME AMBULATORIALE

Unità Operativa Gastroenterologia - Endoscopia Digestiva
Responsabile Dr. Francesco Perri

PREPARAZIONE INTESTINALE ATTRAVERSO SPECIFICI LASSATIVI (PEG)

IN CASO DI COLONSCOPIA AL MATTINO (DALLE ORE 8 ALLE 11.00)

- 1) PLENVU® (DOSI FRAZIONATE):** ogni confezione contiene 1 busta "DOSE I" + 2 bustine (A e B) "DOSE 2".
NON ASSUMERE PLENVU IN CASO DI FAVISMO o FENILCHETONURIA.

La sera prima dell'esame (ore 19:00 circa):

- Sciogliere in ½ litro di acqua naturale la "DOSE I" ed iniziarne l'assunzione che va terminata nell'arco di 30-45 minuti circa.
- Al termine bere **ALMENO** ½ litro di liquidi chiari (acqua, thè, tisane) nei 30 minuti successivi.

La mattina dell'esame:

- A partire da 4 ore prima dell'esame sciogliere in ½ litro di acqua naturale la "DOSE 2" ed iniziarne l'assunzione che va terminata nell'arco di 30-45 minuti circa.
- Al termine bere **ALMENO** ½ litro di liquidi chiari (acqua, thè, tisane) nei 30 minuti successivi.

OPPURE, IN ALTERNATIVA

- 2) CLENSIA OS® (DOSI FRAZIONATE):** ogni confezione contiene 4 buste "A" + 4 buste "B".

La sera prima dell'esame (ore 18:00 circa):

- Sciogliere in 1 litro di acqua naturale 2 buste "A" + 2 buste "B" ed iniziarne l'assunzione che va terminata nell'arco di 2 ore circa.
- Al termine bere ½ litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla, tisane).

La mattina dell'esame:

- A partire da 3 ore prima dell'orario in cui è stato programmato l'esame sciogliere nuovamente in 1 litro di acqua naturale 2 buste "A" + 2 buste "B" ed iniziarne l'assunzione che va completata entro 1 ora circa.
- Se l'esame è programmato alle ore 8 iniziare la preparazione alle ore 5 fino alle ore 6 del mattino
- Al termine bere ½ litro di liquidi chiari (acqua, thè, tisane)

OPPURE, IN ALTERNATIVA

- 3) MOVIPREP® (DOSI FRAZIONATE):** ogni confezione contiene 2 buste "A" + 2 buste "B". **NON ASSUMERE MOVIPREP IN CASO DI FAVISMO o FENILCHETONURIA.**

La sera prima dell'esame (ore 19:00 circa):

- Sciogliere in 1 litro di acqua naturale 1 busta "A" + 1 busta "B", iniziarne l'assunzione e terminarla nell'arco di 2 ore.
- Al termine bere **ALMENO** ½ litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla, tisane).

La mattina dell'esame:

- A partire da 3 ore prima dell'orario in cui è stato programmato l'esame sciogliere nuovamente in 1 litro di acqua naturale 1 litro di acqua naturale 1 busta "A" + 1 busta "B", iniziarne l'assunzione e terminarla entro 1 ora circa.
- Se l'esame è programmato alle ore 8 iniziare la preparazione alle ore 5 fino alle ore 6 del mattino.

Codice Documento	Revisione	Data Emissione	Emesso	Approvato	Pagina
Mo/Gastroenterologia/SIP Colonscopia in regime Ambulatoriale	06	01/09/2025	UOC Gastro Endoscopia	Direzione Sanitaria Medicina Legale	Pag. 2 di 4



**CASA SOLLIEVO
DELLA SOFFERENZA - IRCCS**
L'OSPEDALE FONDATA DA PADRE PIO
SAN GIOVANNI ROTONDO

Scheda Informativa Preparazione
COLONSCOPIA
IN REGIME AMBULATORIALE

Unità Operativa Gastroenterologia - Endoscopia Digestiva
Responsabile Dr. Francesco Perri

- Al termine bere **ALMENO** ½ litro di liquidi chiari (acqua, tè, camomilla, tisane).

PREPARAZIONE IN CASO DI COLONSCOPIA DOPO LE ORE 14.00

- 1) PLENVU® (DOSI FRAZIONATE):** ogni confezione contiene 1 busta "DOSE 1" + 2 bustine (A e B) "DOSE 2".
NON ASSUMERE PLENVU IN CASO DI FAVISMO o FENILCHETONURIA.

La mattina dell'esame (ore 7:00 circa):

- Sciogliere in ½ litro di acqua naturale la "DOSE 1" ed iniziarne l'assunzione che va terminata nell'arco di 30-45 minuti circa.
- Al termine bere **ALMENO** ½ litro di liquidi chiari (acqua, tè, tisane) nei 30 minuti successivi.
- 4 ore prima dell'esame sciogliere in ½ litro di acqua naturale la "DOSE 2" ed iniziarne l'assunzione che va terminata nell'arco di 30-45 minuti circa.
- Al termine bere **ALMENO** ½ litro di liquidi chiari (acqua, tè, tisane) nei 30 minuti successivi.

OPPURE, IN ALTERNATIVA

- 2) CLENSIA OS® (DOSI FRAZIONATE):** ogni confezione contiene 4 buste "A" + 4 buste "B".

La mattina dell'esame (entro le ore 6.30) è possibile bere tè, caffè, tisane.

Successivamente:

- Ore 7.00 sciogliere in 1 litro di acqua naturale 2 buste "A" + 2 buste "B" ed iniziarne l'assunzione che va terminata nell'arco di 2 ore circa (si consiglia di bere 250ml = 2 bicchieri ogni 15-20 minuti).
- Al termine bere ½ litro di liquidi chiari (acqua, tè, camomilla, tisane).
- 4 ore prima dell'esame sciogliere nuovamente in 1 litro di acqua naturale 2 buste "A" + 2 buste "B" ed iniziarne subito l'assunzione che va completata entro 1 ora circa.
- Al termine bere ½ litro di liquidi chiari (acqua, tè, tisane).

OPPURE, IN ALTERNATIVA

- 3) MOVIPREP® (DOSI FRAZIONATE):** ogni confezione contiene 2 buste "A" + 2 buste "B". **NON ASSUMERE MOVIPREP IN CASO DI FAVISMO o FENILCHETONURIA.**

Il giorno dell'esame (ore 20:00 circa):

- Sciogliere in 1 litro di acqua naturale 1 busta "A" + 1 busta "B" ed iniziarne l'assunzione e terminarla nell'arco di 1 ora (si consiglia di bere 250ml = 2 bicchieri ogni 15-20 min).
- Al termine bere almeno ½ litro di liquidi chiari (acqua, tè, camomilla, tisane).

La mattina dell'esame:

- A partire da 3 ore prima dell'orario in cui è stato programmato l'esame sciogliere nuovamente in 1 litro di acqua naturale 1 busta "A" + 1 busta "B" ed iniziarne subito l'assunzione che va completata entro 1 ora circa.
- Se l'esame è programmato dalle ore 11 iniziare la preparazione alle ore 7 fino alle 8 del mattino.

Al termine bere almeno ½ litro di liquidi chiari (acqua, tè, camomilla, tisane).

Per essere certi di una preparazione efficace, verificare che le ultime evacuazioni siano liquide e chiare.

Codice Documento	Revisione	Data Emissione	Emesso	Approvato	Pagina
Mo/Gastroenterologia/SIP Colonscopia in regime Ambulatoriale	06	01/09/2025	UOC Gastro Endoscopia	Direzione Sanitaria Medicina Legale	Pag. 3 di 4



**CASA SOLLIEVO
DELLA SOFFERENZA - IRCCS**
L'OSPEDALE FONDATA DA PADRE PIO
SAN GIOVANNI ROTONDO

Scheda Informativa Preparazione
COLONSCOPIA
IN REGIME AMBULATORIALE

Unità Operativa Gastroenterologia - Endoscopia Digestiva
Responsabile Dr. Francesco Perri

AVVERTENZE:

- PLENVU e MOVIPREP sono controindicati nei pazienti affetti da fenilchetonuria e nei pazienti con carenza di glucosio-6 - fosfato deidrogenasi = favismo.
- i pazienti con importanti patologie cardiologiche o nefrologiche devono consultare lo specialista di riferimento (per evitare di alterare l'equilibrio elettrolitico).
- Per i portatori di ILEOSTOMIA DEFINITIVA non è indicata alcuna preparazione intestinale.
- Per i pazienti portatori di colostomia definitiva è necessaria la preparazione intestinale utilizzando le opzioni indicate secondo l'orario di procedura endoscopica
- Segnalare se si è portatori di PACE MAKER e/o affetti da FAVISMO, FENILCHETONURIA, INSUFFICIENZA CARDIACA, RENALE, MORBO DI CROHN O RETTOCOLITE ULCEROSA.
- Nei pazienti con sospetta o accertata malattia infiammatoria o ischemica è preferibile l'uso di formulazioni a base di lassativi macrogol, in quanto meno probabile, rispetto alle preparazioni a base di sodio fosfato, un danno mucosale indotto.
- In pazienti gravide o in allattamento la colonscopia va eseguita solo dopo attenta valutazione. Nei casi in cui vi è indicazione va eseguita una preparazione standard a base di lassativi macrogol (PEG).
- I Donatori di Sangue saranno temporaneamente sospesi dalle donazioni nei 4 mesi successivi all'esame (si consiglia di avvisare il proprio Centro di riferimento).

FARMACI:

I pazienti in terapia con farmaci **antiaggreganti** (Aspirina, Clopidogrel, Ticlopidina, Ticagrelor, Prasugrel) potranno proseguire l'assunzione sino al giorno precedente all' esame. La sospensione di questi farmaci 5 giorni prima della colonscopia è suggerita nel caso in cui si debbano asportare polipi noti o diagnosticati durante un precedente esame (da valutare la possibilità di sospendere il farmaco dopo consulto con Medico curante e/o cardiologo di fiducia).

I pazienti in terapia con farmaci **anticoagulanti** (Coumadin, Sintrom, Warfarin) dovranno sospendere l'assunzione 5 giorni prima dell'esame al fine di ottenere un valore di INR 1,5. L'assunzione andrà sospesa 48 ore prima dell'esame. La terapia potrà essere ripresa dopo 6-12h in caso di procedure a basso rischio (colonscopia +/- biopsie), o dopo 48-72h in caso di procedure ad alto rischio emorragico (polipectomia, legatura varici, dilatazioni, sfinterotomia) seguendo le indicazioni riportate sul referto.

Farmaci per il trattamento di ipertensione, ipotiroidismo, aritmie cardiache, epilessia possono essere assunti, con poca acqua, almeno 2 ore prima della procedura.

Antidiabetici orali e/o insulina si possono assumere dopo procedura alla ripresa dell'alimentazione.

Codice Documento	Revisione	Data Emissione	Emesso	Approvato	Pagina
Mo/Gastroenterologia/SIP Colonscopia in regime Ambulatoriale	06	01/09/2025	UOC Gastro Endoscopia	Direzione Sanitaria Medicina Legale	Pag. 4 di 4