



**CASA SOLLIEVO  
DELLA SOFFERENZA - IRCCS**  
L'OSPEDALE FONDATO DA PADRE PIO  
SAN GIOVANNI ROTONDO

**Scheda Informativa Preparazione**

**EEG**

**(Elettroencefalogramma)**

**Unità Operativa** Neurologia

**Responsabile** Dr. Giuseppe D'Orsi

## **ELETTROENCEFALGRAMMA**

Per eseguire l'**elettroencefalogramma** sia **standard** che da **privazione di sonno** occorre presentarsi in ambulatorio con i capelli puliti, lavati e asciutti senza **aver usato lacca, gel o schiume fissanti** poichè tali prodotti possono interferire con la buona riuscita dell'esame. Si possono prendere prima dell'esame eventuali farmaci prescritti in terapia. si possono assumere le terapie abituali, tranne in caso debbano eseguire prelievo dosaggio farmaci antiepilettici.

Per sottoporsi **all'EEG con privazione del sonno** attenersi alle seguenti indicazioni per facilitare l'addormentamento durante la sua esecuzione.:

- **Lattanti fino ad 1 anno:** i genitori devono presentarsi in ambulatorio con i bimbi svegli, cercando di non farli addormentare durante lo spostamento verso l'ambulatorio. Occorre portare con sé il latte, per conciliare il sonno.
- **Da 1 a 6 anni:** far dormire la notte precedente dalle ore 23 alle 4.
- **Dai 6 in su:** il paziente deve dormire massimo 2- 3 ore la notte precedente l'esame (preferibilmente dalle ore 24 alle ore 4 )
- Si può fare regolare colazione evitando di assumere caffeina o altro genere di sostanze psicostimolanti (thè, coca cola, etc etc)
- evitare di dormire **prima** di sottoporsi al test (es: durante il viaggio dall'abitazione verso l'ospedale, in sala d'attesa, in sala d'attesa etc etc)

| Codice Documento                              | Revisione | Data Emissione | Emesso         | Approvato                              | Pagina      |
|-----------------------------------------------|-----------|----------------|----------------|----------------------------------------|-------------|
| Mo/Neurologia/SIP EEG (elettroencefalogramma) | 01        | 01/09/2025     | UOC Neurologia | Direzione Sanitaria<br>Medicina Legale | Pag. 1 di 1 |