



SCHEDA INFORMATIVA ALL'ESAME TC CUORE SENZA E CON MDC IODATO

Che cos'è la tomografia computerizzata (TC) Cuore

La TC Cuore è una tecnica radiologica digitale che consente di acquisire immagini dettagliate del cuore e dei vasi sanguigni. Viene utilizzata per rilevare patologie cardiache, a tale scopo vengono utilizzati i raggi X, gli stessi della Radiologia Tradizionale ma impiegati in modo particolare.

Come si svolge

L'apparecchiatura TC si presenta come un grosso anello con un lettino centrale su cui viene fatto sdraiare il paziente. Durante l'esame il sistema tubo-detettori gira intorno al paziente mentre il lettino si sposta nel senso della lunghezza.

Durante l'esame il paziente viene collegato ad un monitor ECG per la valutazione del ritmo cardiaco.

Precauzioni e controindicazioni

Non esistono controindicazioni assolute all'esecuzione di una TC Cuore.

Permangono le controindicazioni relative all'utilizzo di radiazioni ionizzanti e al loro potenziale danno biologico sui tessuti. Si cerca di evitare l'esame alle donne in gravidanza (presunta o accertata) e ai bambini in tenera età.

I mezzi di contrasto iodato possono, in alcuni casi, procurare effetti collaterali di tipo allergico, anche di particolare gravità, fino allo shock anafilattico, tuttavia questa evenienza, compresa la morte, è rarissima.

Esistono controindicazioni all'impiego di mezzo di contrasto endovenoso in pazienti con storia di reazioni allergiche a prodotti chimici, farmacologici, alimentari e ambientali o di qualsiasi natura ancora da determinare. In tal caso è prevista una terapia desensibilizzante di seguito descritta, finalizzata a ridurre il rischio di reazioni allergiche.

In caso di precedenti reazioni allergiche specifiche ai mezzi di contrasto iodato il medico radiologo valuterà la possibilità di effettuare un esame con metodica radiologica alternativa che abbia medesima efficacia diagnostica o all'utilizzo di una molecola differente da quella utilizzata in precedenza se ve ne è documentazione.

L'utilizzo di mezzi di contrasto endovenosi, infine, deve essere attentamente valutata nei pazienti con grave insufficienza epatica, renale e cardiocircolatoria.

Raramente si può verificare uno stravasamento del mdc nei tessuti circostanti la sede d'iniezione (con possibile dolore locale, edema, bruciore, sensazione di freddo o di calore, arrossamento, eruzioni cutanee, ecchimosi).

Codice Documento	Revisione	Data emissione	Emesso	Approvato	n. ro pagina
MO-15/SIP/RAD	01	Settembre 2025	U.O.C. Radiologia	Direzione Sanitaria / Medicina Legale	Pagina 1 di 5



PREPARAZIONE ALL'ESAME TC CUORE CON MEZZO DI CONTRASTO

Gentile Paziente,

Per consentire la corretta esecuzione della TC Cuore con MdC è importante attenersi alle seguenti indicazioni:

- 1. Prelievo ematico Glicemia, Creatininemia - GFR** (velocità di filtrazione glomerulare) non antecedente a 3 mesi dalla data in cui sarà eseguito l'esame.
- 2. CONTROLLO DELLA FREQUENZA CARDIACA:** una settimana prima dell'esame, controllare la propria frequenza cardiaca a riposo, **se supera 70 battiti/minuto è necessario rivolgersi al proprio cardiologo o medico curante** che valuterà la prescrizione di **FARMACI** (es. Beta-bloccanti, Ivabradina) utili ad abbassare la frequenza cardiaca in vista dell'esame.
NOTA BENE: se la frequenza cardiaca sarà superiore a 70 battiti/minuto l'esame potrebbe essere rimandato.
- 3.** Il giorno prima e il giorno stesso dell'esame **EVITARE L'ASSUNZIONE** di CAFFE', TE', COCA-COLA, BEVANDE ENERGETICHE, CIOCCOLATA.
- 4.** Astenersi il giorno stesso dell'esame dal praticare attività fisica/sportiva.
- 5.** Presentarsi **a digiuno da almeno 4 ore**, è consentito bere acqua.
- 6. NON si deve** sospendere la terapia farmacologica abituale, anche se si è a digiuno.

NOTA BENE: I pazienti diabetici, in terapia con **METFORMINA**, **devono sospenderla** il giorno in cui si esegue l'esame con Mezzo di Contrasto e la si può assumere nuovamente dal giorno seguente.

COSA PORTARE IL GIORNO DELL'ESAME

- **Visita cardiologica**
- **Eventuale documentazione cardiologica precedente** (interventi al cuore, by-pass coronarici, coronarografie, stent coronarici, scintigrafia miocardica, TC e/o RM cuore precedenti, etc)
- Impegnativa con tessera sanitaria

Firma Paziente per presa visione

X _____

Codice Documento	Revisione	Data emissione	Emesso	Approvato	n. ro pagina
MO-15/SIP/RAD	01	Settembre 2025	U.O.C. Radiologia	Direzione Sanitaria / Medicina Legale	Pagina 2 di 5



PROTOCOLLO DI PREVENZIONE DELLA NEFROPATIA DA MEZZO DI CONTRASTO ENDOVENOSO

IDRATAZIONE PAZIENTI RICOVERATI

VALORI DI GFR: PROTOCOLLO DI PREPARAZIONE	
GFR > 45 ml/min/m²	Nessuna preparazione
GFR < 45 ml/min/m² - MdC <u>iniezione venosa</u> (TAC, urografia)	Idratazione soluzione salina 0,9% con 1ml/kg/ora 3-4 ore prima e 4-6 ore dopo iniezione MdC iodato.
GFR non noto o sospetta Insufficienza Renale Acuta	Idratazione soluzione salina 0,9% con 1ml/kg/ora 3-4 ore prima e 4-6 ore dopo iniezione MdC iodato.

L'idratazione con soluzione fisiologica, come sopra esposta, può essere sostituita con una preparazione veloce: 500ml iv in bolo in 30-60 minuti prima e 30-60 minuti dopo somministrazione del MdC.

IDRATAZIONE PAZIENTI AMBULATORIALI

VALORI DI GFR: PROTOCOLLO DI PREPARAZIONE	
GFR > 45 ml/min/m²	Nessuna preparazione
GFR < 45 ml/min/m² – MdC <u>iniezione venosa</u> (TAC, urografia)	Eseguire preparazione IDRATAZIONE (bere 2 litri d'acqua nelle 24 ore precedenti e successive all'esame). Assunzione di ACETILCISTEINA (Fluimucil compresse effervescenti da 600 mg): 1 compressa 24 ore prima dell'esame. 1 compressa 12 ore prima dell'esame. 1 compressa 12 ore dopo l'esame. 1 compressa 24 ore dopo l'esame. N.B. si consiglia di ripetere il controllo dell'azotemia e creatininemia dopo 3-5 giorni dall'esame.

ASSUNZIONE METFORMINA (BIGUANIDI)

VALORI DI GFR: PROTOCOLLO DI PREPARAZIONE	
GFR < 30 ml/min/m²	Sospendere la metformina il giorno d'esecuzione dell'esame con MdC, si può assumere nuovamente dopo 48 h.

Codice Documento	Revisione	Data emissione	Emesso	Approvato	n. ro pagina
MO-15/SIP/RAD	01	Settembre 2025	U.O.C. Radiologia	Direzione Sanitaria / Medicina Legale	Pagina 3 di 5



SCHEMA TERAPIA DESENSIBILIZZANTE

L'applicazione dello schema desensibilizzante è demandata al MEDICO CURANTE in base alla valutazione clinica del paziente e salvo controindicazioni.

CONSIGLIATO:

- A PAZIENTI CHE SI DEVONO SOTTOPORRE AD ESAMI RADIOLOGICI CON SOMMINISTRAZIONE DI MEZZO DI CONTRASTO PER VIA ENDOVENOSA ED ENDOCAVITARIA, CON STORIA DI REAZIONI ALLERGICHE A PRODOTTI CHIMICI, FARMACOLOGICI, ALIMENTARI E AMBIENTALI O DI QUALSIASI NATURA ANCORA DA DETERMINARE.
- A PAZIENTI CON PREGRESSE REAZIONI ALLERGICHE AL MDC IODATO, ESSI POTRANNO ESEGUIRE L'ESAME DOPO LA PREPARAZIONE, PREVISTA NELLO SCHEMA, E SOLO DOPO VALUTAZIONE DEL MEDICO RADIOLOGO PER EVENTUALE UTILIZZO DI MOLECOLA DIFFERENTE O METODICA DIAGNOSTICA ALTERNATIVA

FARMACI	SERA PRECEDENTE L'ESAME	GIORNO DELL'ESAME
METILPREDNISOLONE Compresse 16 mg	2 compresse <i>alle ore 21.00</i>	2 compresse <i>(due ore prima)</i>

N.B. Sono possibili anche altri schemi di trattamento desensibilizzante, come da letteratura medica.

Codice Documento	Revisione	Data emissione	Emesso	Approvato	n. ro pagina
MO-15/SIP/RAD	01	Settembre 2025	U.O.C. Radiologia	Direzione Sanitaria / Medicina Legale	Pagina 4 di 5



Pazienti di età inferiore a 12 anni (bambini)

L'applicazione dello schema desensibilizzante è demandata al MEDICO CURATE in base alla valutazione clinica del paziente e salvo controindicazioni.

1 mese – 1 anno

Il giorno prima dell'esame:

1 compressa la sera (ore 21) di BETAMETASONE (*BENTELAN*) da 1mg.

Il giorno dell'esame:

1 compressa 1 ora prima dell'esame di BETAMETASONE (*BENTELAN*) da 1mg.

1 anno – 3 anni

Il giorno prima dell'esame:

1 compressa la sera (ore 21) di BETAMETASONE (*BENTELAN*) da 1mg.

Il giorno dell'esame:

1 compressa 1 ora prima dell'esame di BETAMETASONE (*BENTELAN*) da 1mg.

3 anno – 12 anni

Il giorno prima dell'esame:

1 compressa la sera (ore 21) di BETAMETASONE (*BENTELAN*) da 1mg.

Il giorno dell'esame:

1 compressa 1 ora prima dell'esame di BETAMETASONE (*BENTELAN*) da 1mg.

Codice Documento	Revisione	Data emissione	Emesso	Approvato	n. ro pagina
MO-15/SIP/RAD	01	Settembre 2025	U.O.C. Radiologia	Direzione Sanitaria / Medicina Legale	Pagina 5 di 5